

X-Mas Training



26. – 30. Dezember 2017

Beginners:

10.00 – 11.00h

(Basic Basketball Skills, Spass und Spiel)

Advanced:

11.00 – 12.30h

(Basic Basketball Skills verbessern, 2:2, 3:3, 5:5 Drills, Spiel)

Pro:

12.30 – 14.00h

(Basic Basketball Skills perfektionieren, Athletik, Kraft und Kondition, 1:1, 2:2, 3:3, 5:5 Drills, Spiel)



Die Trainings sind für alle Kinder im Alter ab 6 – 19 Jahren.

Die Gruppen werden spätestens am Dienstag, 26. Dezember um 10.00h mitgeteilt.

Kosten für 5 Trainings: Beginners: CHF 75.00

Advanced / Pro: CHF 100.00

(Versicherung ist Sache des Teilnehmers)

**Unsere Toptrainer Ajtony Imreh und Luka Beks freuen sich
auf Deine Teilnahme!**

Anmeldung bis 17.12.2017: Per Email an andre.beetschen@basketballswitzerland.com

Weitere Infos: Unter „www.bcke.ch / Events / „XMAS-Trainings-Woche“

Basketball never stops

BCKE - Der einzige Basketballclub am rechten Zürichsee-Ufer

Anmeldeformular

Vorname / Name:

Adresse:

Geburtstag: Telefonnummer:

E-Mail:

Basketballclub:

Basketballerfahrung: Jahre

Gruppenwunsch:

Sonstiges:

.....

Die Gruppeneinteilung wird anhand der Erfahrung und des Könnens der Teilnehmer gemacht. Um diese zu bestimmen findet das 1. Training am 26. Dezember für alle Teilnehmer um 10.00h statt. Anhand von Übungen werden bis 11.00h die Gruppen eingeteilt und anschliessend finden die ersten Trainings statt.
(Beginners: 11.00 – 12.00h / Advanced und Pro: 11.00 – 12.30h)

Programm Trainings:

Beginners: Basic Basketball Skills, Spass und Spiel.

Advanced: Basic Basketball Skills verbessern, 2:2, 3:3, 5:5 Drills, Spiel.

Pro: Basic Basketball Skills perfektionieren, Athletik, Kraft und Kondition, 1:1, 2:2, 3:3, 5:5 Drills, Spiel.